

TRƯỜNG TIỂU HỌC
TIỀN TIẾN

Thực đơn bàn trũ

Tuần 1

Từ ngày: 08/09/2025
Đến ngày: 12/09/2025)



Thứ Hai



Cơm gạo Đài thơm 8
Thịt băm xào ngô ngọt
Khoai tây, cà rốt nấu thịt
Đậu sốt cà chua

Bữa chiều: Sữa Kun 110ml



Thứ Tư



Cơm gạo Đài thơm 8
Tôm rang
Giá đỗ xào thịt
Canh bí đỏ nấu xương
Bữa chiều: Sữa chua LOF

Thứ Ba



Cơm gạo Đài thơm 8
Thịt gà rang gừng
Trứng rán cuộn
Canh bí xanh nấu xương
Bữa chiều: Bánh ngọt phô mai

Thứ Năm



Cơm gạo Đài thơm 8
Cá phi lê chiên giòn
Đậu tứ xuyên
Canh mùng tơi nấu tép
Bữa chiều: Bánh bông lan cuộn

Thứ Sáu



Cơm gạo Đài thơm 8
Thịt băm chiên mắm
Khoai tây, cà rốt xào thịt
Canh bí đỏ nấu xương
Bữa chiều: Sữa chua uống Kun 85ml

